

Das Team

Musik als Schlüssel

- Musik hören und Musizieren ist keine Frage des Alters.
- Musik begleitet uns das ganze Leben.
- Musik bewegt.
- Musik hebt die Stimmung und aktiviert.
- Musik kann Türen in die Vergangenheit öffnen.
- Musik ist ein wichtiges Kommunikationsmittel für Menschen mit Demenz.
- Musik beruhigt.

Heidi Müllen ist examinierte Altenpflegerin und arbeitete fast 20 Jahre in der ambulanten Pflege. Seit 2006 ist sie als Referentin bei der Schulungsreihe „Hilfe beim Helfen“ für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz tätig. Ab September 2007 übernahm sie die Leitung der "Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz" der Caritas Sozialstation Wittlich und ab 2009 die Leitung der "Tagesbetreuung in Kleingruppen" (niedrigschwellige Angebote). Inhaltlich und musikalisch unterstützt sie seit 2006 das "Alzheimer-Café". Von September 2009 bis 2010 arbeitete sie mit im Modellprojekt "Demenz zu Hause leben". Sie singt seit der Jugend in unterschiedlichen Chören, spielt Geige und begleitet mit der Gitarre.

An der Fachhochschule Münster absolvierte sie 2009 die zertifizierte Weiterbildung zur Musikgeragogin (Musik mit alten Menschen). Die zertifizierte Weiterbildung "Musiktherapie in der Sterbebegleitung" schloss sie im September 2012 an der Agaplesion Akademie in Heidelberg ab.

Axel Leischner, macht seit 1978 Musik, spielt in mehreren Ensembles und nimmt an unterschiedlichen Musikworkshops teil. Er arbeitet seit April 2006 ehrenamtlich beim Modellprojekt „Demenz – zu Hause leben“ und unterstützt und gestaltet musikalisch das Angebot des „Alzheimer-Café“ sowie die Nachmittage der Betreuungsgruppe. Im Jahr 2007 gründete er das „Mühlheimer Senioren-Café“, dessen musikalische Gestaltung und Organisation in seinen Händen liegt. Sein Hauptinstrument ist die Gitarre. An der Fachhochschule Münster absolvierte er die zertifizierte Weiterbildung zum Musikgeragogen, an der Agaplesion Akademie in Heidelberg die zweijährige Weiterbildung Musiktherapie in der Sterbebegleitung und ist Validationsassistent.



**Heidi Müllen
&
Axel Leischner**

Wir bringen Musik ins Haus

Marktstraße 3
54486 Mülheim
Telefon: 06534/940392
www.willkommen-zur-musik.de
info@willkommen-zur-musik.de

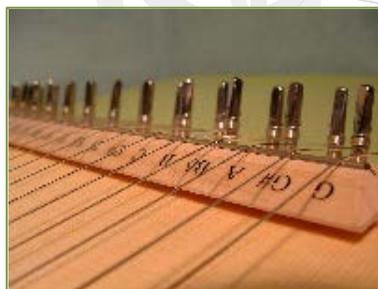
Unser Angebot

Musizierkreis

Einmal in der Woche kommen wir zu einem bestimmten Termin, für circa 90 Minuten, in Ihre Einrichtung, um mit Bewohnerinnen und Bewohnern zu musizieren. Wir singen, erarbeiten Klangbilder, Sitztänze und Mitspielsätze. Instrumente und Liederbücher bringen wir mit. Sie stellen lediglich einen Raum zur Verfügung. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt.

Aktivierung mit Musik

Wir gehen mit unserem Klangwagen durch Ihre Einrichtung und besuchen bettlägerige Patienten. Am Bett singen und musizieren wir mit Orff Instrumenten und einer Veeh Harfe.



Abendsingen

An einem Abend in der Woche kommen wir für ca. eine Stunde in ihre Einrichtung und leiten einen offenen Singkreis. Dort singen wir Abendlieder, Kirchenlieder und tragen meditative Texte vor.

Tanztee

An einem Nachmittag im Monat gestalten wir einen Tanztee. Wir singen und spielen Schlager der 20er bis 40er Jahre. Sie servieren dazu Kaffee und Kuchen.

Schulungen

Wir bieten Einzel- und Weiterbildungsreihen zu folgenden Themen an:

- Musik mit alten Menschen
- Musik mit Demenzkranken
- Musik in der Sterbebegleitung

Schwerpunkt ist immer die musikalische Selbsterfahrung.

Sterbebegleitung

Musikgeragogische Arbeit mit pflegebedürftigen Menschen zu Hause oder in einer Einrichtung passt sich immer der Situation des Menschen an. Steht zu Beginn der aktivierende Aspekt im Vordergrund, wird im Laufe der Zeit der begleitende Aspekt in den Vordergrund treten. Achtsam möchten wir am Ende des Lebens mit Musik zur Seite stehen. In der letzten Lebensphase kann Musik beruhigen, Ängste nehmen und helfen loszulassen und in Frieden zu gehen. Ein Wiegenlied beruhigt. Die sphärischen Klänge des Monochords lenken die Gedanken behutsam ab und regen die Phantasie an. Das Spiel der Sansula hilft in ein Gespräch zu kommen und Ängste und Hoffnungen werden verbalisiert.